

Descubriendo nuestra personalidad a través de TRUE COLORS

(Información adaptada de True Colors por Don Lowry)

Resultados:

- Descubrir las cualidades y características de tu propio estilo or tipo de personalidad
- Adquirir un entendimiento de los otros estilos de personalidad

Conceptos clave:

- TRUE COLORS es una metáfora.
- Cada persona es una mezcla de los cuatro colores o estilos – un espectro.
- No hay colores buenos o malos.
- Hay muchas variaciones entre cada color.

Cada uno de nosotros tenemos una personalidad diferente y única. Sin embargo, también hay algunos rasgos que nosotros compartimos. TRUE COLORS es un intento de identificar varios estilos de personalidad y etiquetarlos con colores. Este modelo de categorización de estilos de personalidad se basa en muchos años de trabajo por otros investigadores y psicólogos. Principalmente, se basa en el trabajo de Isabel Briggs-Myers, Katherine Briggs y David Keirse. Don Lowry, un estudiante de Keirse, desarrolló el sistema TRUE COLORS, que utiliza cuatro colores primarios para designar tipos de personalidad y estilos de comportamiento.

El objetivo de Lowry era comprender como los estilos de personalidad se pueden utilizar para iniciar una mejor comunicación y comprensión entre las personas en una multitud de lugares: en el hogar, en la escuela, en el trabajo, en la comunidad. El esperaba que TRUE COLORS ayudare llegar a una autoestima positiva.

La creencia es que con una mayor comprensión de nosotros mismos y de los demás, los conflictos disminuirán. Una vez que aprendas de tu color y el de tus compañeros de clase, comprenderás mejor porque ustedes se comportan de cierta manera.

Cada color está asociado con ciertos rasgos de personalidad o comportamientos. Todos tenemos cierto grado de cada color, pero predomina un color. La siguiente prueba identificará tu espectro de color. Siga las instrucciones cuidadosamente y transfiera tus puntajes a la hoja de puntajes. Si tienes dos colores con el mismo puntaje, elige cuál de los dos te describe con mayor precisión.

Para aprender sobre cada color (qué representa tu color, cómo mejor funciona tu color en tu vida profesional y social, y cómo funciona tu color con otros colores) – visite la página de inicio de TRUE COLORS en <https://truecolorsintl.com>